

MODULE AVANCE BRAIN GYM – Organisation Optimale : KINESIOLOGIE EDUCATIVE

En Bref :

| | |
|--|--|
| Public : | Ouvert à tous |
| Prérequis : | Module de base Brain Gym et SPT ou ANTOS |
| Inclusion dans le cursus professionnel : | Oui : Thérapeute en kinésiologie et/ou Formation continue |
| Nombre d'heures : | 16h00, 2 jours |
| Atelier(s) pratique : | --- |
| Evaluation finale : | --- |
| Certification | Attestation |
| Coût de la formation : | 400.— |
| Formatrice : | Josiane Thiessoz, Formatrice BG, Formatrice d'adultes, kinésologue |

Présentation du cours :

Cette branche de la kinésiologie, fruit du travail de Paul et Gail Dennison (créateurs du cursus d'Edu-Kinésiologie) s'intéresse tout particulièrement aux troubles d'apprentissage, (posture, écriture, lecture, concentration, mémorisation, organisation, dyspraxie, dyslexie, etc.)

Le Brain Gym est une précieuse méthode qui permet aux adultes et aux enfants d'améliorer leurs qualités d'apprentissage de manière efficace et durable.

Contexte du cours :

Ce cours s'insère dans le cadre du cursus de notre formation professionnelle de "Thérapeute complémentaire, Méthode kinésiologie" et fait partie intégrante des 500 heures de formation spécifique.

Il n'est pas obligatoire ou remplaçable par tout autre cours des modules "avancés".

Objectif du cours :

Approfondir ses connaissances au niveau du fonctionnement des prédominances des hémisphères gauche et droit. En complément au module de base de Brain Gym, il permet de découvrir aussi les prédominances visuelles, auditives, manuelles ainsi que celles des jambes et d'accéder à ces ressources. Utiliser au mieux les exercices de Brain Gym et acquérir de nouveaux outils d'équilibration afin d'optimiser ses capacités d'apprentissage.

Contenu Général :

Ce cours permet de mettre en évidence (par l'observation ainsi que par vérification neuromusculaire) la manière dont chacun utilise ses hémisphères cérébraux et son corps pour apprendre, afin de mieux en connaître les mécanismes d'organisation.

Contenu spécifique :

A la fin du cours, les participants auront expérimenté et acquis les connaissances suivantes :

- Concept de cerveau dynamique
- La latéralisation ; latéralité, tenue du stylo
- Le son et les hémisphères,
- la vision et les hémisphères
- Les droitiers et les gauchers
- Les différents tests de préférence (hémisphères, yeux, oreilles, mains, jambes) par observation
- L'apprentissage pour faire son profil et mieux se connaître
- L'accès à ses ressources
- L'écoute de ses ressentis corporels
- Les 9 variantes des exercices énergétiques
- L'équilibration pour la dextérité
- L'équilibration eX-pansion pour accéder à ses ressources