

Bases Socio-économiques - BS *Psychologie - Communication – Identité professionnelle*

En Bref :

Public :	Ouvert à tous
Prérequis :	Être en fin formation professionnelle TC ou déjà thérapeute
Inclusion dans le cursus professionnel :	Oui, nécessaire pour le diplôme de "Thérapeute complémentaire en kinésiologie et pour l'obtention du "Certificat de Branche OrTra TC", et/ou Formation continue
Nombre d'heures :	8 jours, 60h00
Evaluation finale :	Incluse, orale en fin de module
Certification :	Attestation pour le suivi du cours seul Certificat de TC en cas de formation professionnelle complète TC (après réussite de l'examen final global TC en fin de formation **)
Coût de la formation :	CHF 1'600.—
Formatrice :	Sidonia Jeantet, psychothérapeute (Gestalt, analyse reichienne, approche jungienne)

Présentation des cours :

A l'Ecole Dynamis, nous avons choisi à dessein de proposer ce cours après la psychologie de base et la prise de connaissance des différents éléments et courants de la psychologie. Ici nous expérimenterons et appréhenderons des outils axés sur les ressources, nous nous confronterons à nous-mêmes par des formes d'autoréflexions, des outils de perception de soi et des autres :

Nous partons du principe qu'un thérapeute doit préciser son identité thérapeutique au 1^{er} entretien :

- quels sont les courants de pensées auxquels il se rattache, de quelle philosophie est-il le fils... ?
(*Identité professionnelle*)

Répondre à cette question « qui sommes-nous ? », nécessite de reconnaître d'où l'on vient : nous sommes inscrits dans une histoire individuelle, collective, culturelle qui fonde notre identité (*Ethique et Conception de l'humain*). Quant à l'Interaction et la Communication, tout ceci n'est-il pas imbriqué dans cette évolution et cette quête à répondre aux deux premières questions ?

Sachant que toute relation thérapeutique est avant tout une rencontre, une interaction qui met en cause l'ordre des projections et du transfert.

Contexte du cours :

Ce module BS, comprenant les cours "Conduite d'Entretiens" et "Psychologie" et "Communication", s'insère dans le cadre du cursus de Tronc Commun de notre formation professionnelle de thérapeute en kinésiologie et/ou et fait partie intégrante des 340 heures de Tronc Commun en Thérapie Complémentaire exigées.

Il est nécessaire pour accéder à la certification "Certificat de Branche OrTra TC".

Objectif du cours :

Dans ce cours BS Communication, nous proposons de faire un cheminement intérieur sur « qui nous sommes » ainsi qu'une réflexion sur ce qui nous fonde individuellement et collectivement. Cette implication personnelle est une nécessité pour être thérapeute dans la relation d'aide.

Bases Socio-économiques - BS *Psychologie - Communication – Identité professionnelle*

Contenu Général :

Ces quatre modules nous permettront de nous ouvrir à la dimension psychique de l'être : par son contenu à la fois théorique et pratique, les notions de corps physique, de corps psychique, symbolique, de transmission, d'inconscient individuel et collectif seront abordés et éclairés par l'écoute de nos mythes fondateurs.

Contenu spécifique :

A la fin du cours, les participants seront capables de :

- Distinguer les notions de corps physique et de corps psychique
- Discerner également les notions d'inconscient individuel et collectif
- Définir les courants de pensée auxquels se rattache le thérapeute
- D'entendre la dimension symbolique
- Connaître les mythes qui fondent notre identité, notre culture

Et ils auront également acquis et/ ou expérimentés :

- Des connaissances de la psychologie jungienne et freudienne
- Le jeu de la psychosomatique : du corps physique au corps énergétique, psychique et symbolique
- Des outils de connaissances de soi
- Des connaissances et expérimentations dans le jeu des relations (professionnelles ou non...)
- Des outils de communication
- ...